

Quelles questions à poser à votre médecin au sujet de votre incontinence ?

L'incontinence urinaire est une situation courante, en particulier chez les femmes. Il existe plusieurs **types d'incontinence urinaire**. Les plus courantes sont l'incontinence d'effort, l'incontinence par impériosité, l'incontinence mixte, et l'incontinence par regorgement.

Les personnes qui ont une incontinence doivent en parler avec un urologue ou un autre professionnel de santé qualifié.

Voici quelques questions à poser à votre médecin au sujet de l'incontinence urinaire.

Questions à poser à votre médecin au sujet de l'incontinence urinaire

Quel type d'incontinence urinaire pensez-vous que j'ai ?

Est-ce que mon incontinence peut être due à des facteurs génétiques (hérédité), mode de vie, médicaments, grossesse, accouchement, ménopause, ou autres ?

Quels sont les différents examens à effectuer afin de déterminer le type et l'importance de l'incontinence?

Dois-je tenir un journal mictionnel et / ou remplir un questionnaire d'incontinence?

En quoi consistent les examens diagnostiques, tels que les tests de laboratoire, des tests d'imagerie, tests urodynamiques, et la cystoscopie?

Sans traitement, pensez-vous que mes symptômes puissent s'améliorer progressivement, rester sensiblement identiques, ou qu'ils puissent continuer à s'aggraver?

Quelles sont les mesures (par exemple, le régime alimentaire et les changements de mode de vie) que je peux prendre pour aider à gérer mon état ? Comment puis-je réduire le risque pour les éruptions cutanées, des odeurs, et les autres conditions associées à l'incontinence urinaire?

Que pensez-vous des exercices de Kegel ? Comment puis-je effectuer ces exercices correctement?

Quel traitement médicamenteux, recommandez-vous pour l'incontinence urinaire?

Pourquoi recommandez-vous ce traitement?

Si ce traitement échoue, quelles sont les autres options qui me sont offertes?

Quels sont les effets secondaires potentiels des médicaments visant à traiter

l'incontinence? Que dois-je faire si j'éprouve des effets secondaires graves ?
Numéro de téléphone à appeler :

Existe-t-il des traitements naturels, tels que les compléments alimentaires, phytothérapie, homéopathie pour traiter l'incontinence urinaire ?

Si l'incontinence est liée à la ménopause, quelle est l'utilité d'un traitement hormonal substitutif (THS) ?

Pourrais-je avoir besoin d'une chirurgie pour traiter mon état ? Si oui, quel type de chirurgie ?

Pourquoi recommandez-vous cette intervention chirurgicale ?

Comment puis-je me préparer à la procédure ?

Comment ma douleur si elle existe peut-elle être gérée après chirurgie de l'incontinence ?

Quelles sont les complications qui peuvent être associées à cette chirurgie ? A qui dois-je m'adresser en cas de complications ? Numéro de téléphone à appeler :

A partir de quand puis-je reprendre une activité normale ?

Si mon incontinence urinaire persiste ou récidive, quelles sont les autres options de traitement possibles ?

Imprimer cette page, surlignez les questions que vous aimeriez poser, et prendre la feuille avec vous pour votre prochain rendez-vous.

Poser les bonnes questions peut vous aider à améliorer la communication avec votre médecin, apprendre à gérer votre état de santé et à élaborer un plan de traitement le mieux réussi.